

# SEGURIDAD EN TRABAJOS EN TORRES DE TELECOMUNICACIÓN

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

En Formal ofrecemos un curso específico de Seguridad en trabajos en torres de telecomunicación.



### DURACIÓN DEL CURSO

8 horas



### VALIDEZ DEL CURSO

24 meses



### ALUMNOS MÁXIMOS

6 alumnos

## ALUMNO OBJETIVO

Personal técnico que deba trabajar con riesgo de caídas a distinto nivel y necesite acceder a estructuras mediante progresión vertical u otros sistemas, hacer uso de líneas de vida permanentes o temporales, realizar montajes de líneas de vida para su propio uso o de terceros, que doten de seguridad frente a caídas a las instalaciones objeto del trabajo.

## CONTENIDOS

### Teóricos

- Conceptos básicos de seguridad en altura. Verificación del equipo.
- Física de la caída, distancia de seguridad.
- Tipos de líneas de vida, fijas y temporales. Tipología de anclajes
- Síndrome del arnés, necesidad de evacuación.
- Actualización de las normativas actuales y cambios legislativos.

### Prácticos

- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.
- Casos prácticas de rescate adaptados a la aplicación del cliente.

## OBJETIVOS

- Repasar los conceptos prácticos y teóricos de seguridad en altura.
- Conocer los tipos de líneas de vida existentes, especialmente las temporales.
- Analizar las situaciones típicas de trabajo en altura que pueden llegar a requerir un rescate, y la organización del mismo
- Principios del rescate: Simplificar, no incrementar riesgos ni lesiones, proteger, avisar, socorrer
- Tener especial cuidado y atención a los conceptos de distancia libre de caída y EPIs asociados necesarios para trabajar con seguridad.

## OTRA INFORMACIÓN

Los cursos se desarrollarán en nuestras instalaciones.

Al finalizar las sesiones y tras la superación de las pruebas, FORMAL emitirá certificado de formación y aprovechamiento.