

# GWO BST MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



indra



formal  
Limitless Safety

130€

Módulo individual

125€

Refresco

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

El participante debe estar en condiciones físicas y ser médicamente apto para participar en la formación GWO. El curso está recomendado para propietarios y fabricantes de aerogeneradores, empresas de mantenimiento, así como para cualquier persona que trabaje en la actualidad o que desee entrar a trabajar en el sector eólico.



### DURACIÓN DEL CURSO

4 horas



### VALIDEZ DEL CURSO

24 meses



### ALUMNOS MÁXIMOS

12 alumnos

## CONTENIDO

- Importancia de llevar a cabo tareas de trabajo de manipulación manual de una manera segura y según los requisitos legales de su ubicación geográfica
- Identificar los aspectos de las tareas de trabajo
- Demostrar conocimiento de las prácticas seguras de manipulación manual, incluyendo el manejo correcto
- Identificar los signos y síntomas de las lesiones relacionadas con las técnicas incorrectas de manipulación manual y tener conocimiento de los métodos de presentación de informes
- Demostrar una solución a los problemas de manipulación manual de cargas en el entorno de un aerogenerador
- Demostrar las técnicas de reducción del riesgo de manipulación manual de cargas

## OBJETIVOS

El objetivo es concienciar a los participantes a través de la formación teórica y práctica para fomentar un comportamiento correcto para la manipulación manual.

- Legislación nacional e internacional
- Ejercicios de calentamiento previos al trabajo
- Técnicas correctas de manipulación manual de cargas
- Conocimiento del procedimiento de actuación en caso de lesión: qué hacer, dónde acudir, a quién avisar...
- Reconocer signos y síntomas de lesiones músculo-esqueléticas.

## GWO BSTR REFRESCO MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

### REQUISITOS DE ADMISIÓN

Disponer de la formación en el módulo GWO BST "Manipulación manual de cargas" en vigor (antes de cumplir 24 meses) y ser médicamente apto para participar en las prácticas.



### DURACIÓN DEL CURSO

4 horas



### VALIDEZ DEL CURSO

24 meses



### ALUMNOS MÁXIMOS

9 alumnos\*

### CONTENIDOS

EL BSTR (BST Refresh) consiste en una revisión de los contenidos impartidos en el curso inicial BST en sus tres dominios de aprendizaje:

- Conocimientos
- Habilidades.
- Actitudes

### OBJETIVOS

Revisar y consolidar los conocimientos adquiridos durante el curso de Manipulación Manual de Cargas BST y ayudar al alumno (y a trabajador en la industria eólica) a conocer y corregir los vicios derivados del hábito de trabajo.

Imparte: INDRA  
Comercializa: Formal